



Presseausendung

Gesundheit / Küche / Kinder / Oberösterreich

10.02.2017 / Kepler Universitätsklinikum / Krankenhausküche

Auszeichnung „Gesunde Küche“ für Neuromed Campus des Kepler Uniklinikums

Ernährungsphysiologische Top-Qualität für Patientinnen und Patienten, Mitarbeiter/-innen und betreute Kinder

Kürzlich wurde die Betriebsküche am Neuromed Campus des Kepler Uniklinikums als „Gesunde Küche“ ausgezeichnet – ein Markenzeichen für ernährungsphysiologische Qualität sowie regionale und saisonale Küche. Auch der am Standort befindliche Kindergarten wird „gesund“ mitversorgt.

*„Krankenhausküchen haben besondere Herausforderungen zu meistern“, sagt die Geschäftsführerin des Kepler Uniklinikums, Dr.ⁱⁿ Elgin **Drda**, anlässlich der Auszeichnung. „Sie müssen den Patientinnen und Patienten abwechslungsreiche, ausgewogene und gesunde Kost bieten und dabei auch individuelle Ernährungs- oder Diättempfehlungen umsetzen. Zudem leisten sie einen Beitrag zur Gesundheitsförderung für die Mitarbeiter/-innen. Insbesondere möchte ich zur Zusammenarbeit der Betriebsküche mit dem Kinderbetreuungszentrum am Neuromed Campus gratulieren, weil dadurch den Kindern die Bedeutung qualitativ hochwertiger Ernährung optimal vermittelt werden kann“, betont Drda.*

Für Küchenleiter Gerald Donabauer und sein Team heißt das: *„Wir bereiten täglich große Mengen frisch und pünktlich zu, verwenden weder Fertigsuppen noch Fertigsaucen und verzichten als Großverbraucher ökologisch-nachhaltig zum Beispiel auf gefährdete Fischarten. Eine „gesunde Küche“ bietet eine Vielfalt an Lebensmitteln, darunter auch regelmäßig Obst und Gemüse,*

Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen sowie fettarme Milchprodukte. Mit Zucker und Fett wird sparsam umgegangen. Halbfertig-Produkte werden maßvoll eingesetzt.“

Nach diesen Kriterien der „Gesunden Küche“ werden die Rezepte und Speisepläne am Kepler Uniklinikum erstellt. Selbstverständlich gibt es auch vegetarische Gerichte. Besonders beliebte und Traditionelle Gerichte werden nicht vom Speiseplan verbannt, sondern deren Gesundheitswert beispielsweise durch kalorien- und fettarme Zubereitung erhöht.

Kinder des Betriebskindergartens gestalten die „Gesunde Küche“ mit

Ein wichtiges Kriterium für die Auszeichnung als „Gesunde Küche“ ist die Zusammenarbeit mit dem Betriebskindergarten. Gemeinsam mit der hauseigenen Diätologie und der Kindergartenleitung hat das Küchenteam den Speiseplan nach strikten Vorgaben und auch entsprechend den Vorlieben der Kinder gestaltet. Als Zwischenmahlzeit stehen regelmäßig Obst und Gemüse zur Verfügung. Die Kinder dürfen Aufstriche und gesunde Getränke selbst zubereiten. Dabei verwenden die Kleinen verschiedene Bio-Kräuter, die sie am Kindergartengelände selbst pflegen. So beschäftigen sich die Kinder schon von klein auf mit Anbau und Pflege der Kräuter und lernen die verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten und die charakteristischen aromatischen Ausprägungen der frischen Geschmacksbomben kennen. Davon profitieren übrigens auch die Patientinnen und Patienten, denn die Kräuter werden auch in der Küche verwendet. Und die Mitarbeiter/-innen können im Sommer ihren Durst im Speisesaal mit Wasser löschen, das mit Zitronenmelisse aus dem Kräutergarten und Bio-Zitrusfrüchten verfeinert wurde.

Die Geschäftsführerin des Kepler Universitätsklinikums, Elgin Drda, zeigt sich begeistert vom gemeinsamen Engagement vieler Mitarbeiter/-innen aus unterschiedlichen Bereichen des Hauses: *„Diese Auszeichnung ist ein gemeinsamer Verdienst von Betriebsküche, Diätologie und Kindergartenleitung, denen ich für ihr Engagement unter der Leitung des Stv. Kaufmännischen Direktors Stefan Horner sehr herzlich danken möchte. Unsere Patientinnen und Patienten, die Mitarbeiter/-innen und unsere betreuten Kinder im Betriebskindergarten werden diese Auszeichnung und die damit verbundenen höchsten Qualitätsstandards sehr zu schätzen wissen.“*

Kontakt für Rückfragen:

Mag. CLEMENS KUKACKA

Leitung Stabstelle Unternehmenskommunikation

Kepler Universitätsklinikum GmbH

Med Campus II.

4020 Linz, Krankenhausstraße 7a

AUSTRIA

T +43 (0)5 7680 82 - 1400

clemens.kukacka@kepleruniklinikum.at

www.kepleruniklinikum.at