

## Angebote der Arbeits- und Organisationspsychologie für MitarbeiterInnen



©Foto: iStock-487485100

### Sehr geehrte Mitarbeiterin! Sehr geehrter Mitarbeiter!

Die Arbeits- und Organisationspsychologie (AOP) der Stabsstelle Klinikentwicklung am Kepler Universitätsklinikum unterstützt MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Teams dabei, die psychische Gesundheit zu stärken/fördern, arbeitsbedingte Belastungen zu bewältigen und organisatorische sowie kommunikative Prozesse nachhaltig zu verbessern.

## Unser Angebot für Sie

### **Einzelberatung MitarbeiterInnen**

Die Einzelberatung bietet Raum für persönlichen Austausch und die gemeinsame Entwicklung individueller Lösungswege bei arbeitsbedingten Belastungen – sei es bei Stress, Erschöpfung, Konflikten im Team, herausfordernden Situationen in der PatientInnenversorgung oder Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben.

### **Beratung Führungskräfte**

Dieses Angebot bietet speziell Führungskräften die Möglichkeit anspruchsvolle Leitungssituationen zu bearbeiten, Führungskompetenzen weiterzuentwickeln sowie Team- und Kommunikationsprozesse konstruktiv zu gestalten.

### **Stabilisierungsgespräche nach kritischen Ereignissen am Arbeitsplatz**

Dieses Angebot umfasst sowohl Kriseninterventionen nach belastenden Ereignissen im Arbeitskontext als auch strukturierte Nachbesprechungen herausfordernder Situationen im Behandlungsgeschehen. Es richtet sich an Einzelpersonen sowie an gesamte Behandlungsteams und bietet einen geschützten Rahmen für gemeinsame Reflexion und professionelle Verarbeitung.

### **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)**

Hier bieten wir individuelle Begleitung für MitarbeiterInnen nach längerer Krankheit, mit dem Ziel, die Rückkehr an den Arbeitsplatz – gemeinsam mit Ihrer Führungskraft – gesund und nachhaltig zu gestalten. Das Angebot ist freiwillig und startet immer mit einem Orientierungsgespräch. Für nähere Informationen nehmen Sie deshalb gerne direkt Kontakt mit der zuständigen BEM-Beauftragten auf (T +43 (0)5 7680 83-73515).

### **Beauftragung externer Beratungsformate**

Abhängig von Bedarf, Zielsetzung und thematischer Eignung, bieten wir geeignete Formate wie z.B. Einzelcoaching, Supervision, Teamentwicklung oder Moderation an, welche durch externe BeraterInnen durchgeführt werden. Ein Ansuchen zur Inanspruchnahme externer Beratungsleistungen kann ausschließlich über die direkte Führungskraft gestellt werden.

Terminvereinbarung/Unser Team

Der Beratungsansatz ist präventiv, das heißt, es wird keine Diagnostik oder Therapie angeboten.  
Für nähere Informationen dazu nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Das Beratungsangebot ist vertraulich, freiwillig und kostenlos. Bitte um Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail:



Mag.<sup>a</sup> Olivia Kristen  
T +43 (0)5 7680 83-78124  
[olivia.kristen@kepleruniklinikum.at](mailto:olivia.kristen@kepleruniklinikum.at)



Mag.<sup>a</sup> Julia Prodinger  
T +43 (0)5 7680 83-78582  
[julia.prodinger@kepleruniklinikum.at](mailto:julia.prodinger@kepleruniklinikum.at)



Marie Bauer, MSc  
T +43 (0)5 7680 83-78109  
[marie.bauer@kepleruniklinikum.at](mailto:marie.bauer@kepleruniklinikum.at)



Mag.<sup>a</sup> Sandra Wimmer, MA  
T +43 (0)5 7680 83-78125  
[sandra.wimmer@kepleruniklinikum.at](mailto:sandra.wimmer@kepleruniklinikum.at)

### Unsere Bürostandorte

#### Med Campus

Nebeneingang Med Campus VI. (FH-Gebäude vis-a-vis Arbeitsmedizin), 2. Stock



#### Neuromed Campus

Wagner-Jauregg-Weg 15, Bauteil N, 3. Stock

