

## Patienteninformation für die Anmeldung zur Aufnahme

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bezüglich einer Behandlung an unserem Department. Mit diesem Blatt möchten wir Ihnen die wichtigsten Informationen für die Aufnahmeplanung geben.

### Behandlungskonzept

Das Department für Psychosomatik bietet mehrwöchige teilstationäre (Tagesklinik) und stationäre Behandlungen (3 bis 4 Wochen mit der Möglichkeit bis zu 8 Wochen zu verlängern) für Patientinnen und Patienten mit unterschiedlichen psychosomatischen Erkrankungen, die durch eine herkömmliche ambulante Therapie keine ausreichende Besserung erreichen können und für die ein besonders geschützter bzw. intensiver Behandlungsrahmen erforderlich ist.

Unser Behandlungskonzept berücksichtigt körperliche und seelische Vorgänge durch eine ganzheitliche Sichtweise von Gesundheit und Krankheit. Ziel der psychosomatischen Behandlung ist die Linderung von Beschwerden durch das Wiedererlernen von „gesunden“ Fähigkeiten. Die Behandlung setzt sich aus unterschiedlichen Einzel- und Gruppentherapien durch ein multiprofessionelles Behandlungsteam zusammen. Die eingesetzten Behandlungsbausteine sind empirisch-wissenschaftlich überprüft und einerseits auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt (sog. störungsspezifische Therapie), andererseits ist uns auch die Behandlung in diagnoseübergreifenden Gruppen ein Anliegen.

### Indikationen und Voraussetzungen für die stationäre und teilstationäre Aufnahme

Unsere Behandlungsschwerpunkte auf den Stationen sind chronische Schmerzsyndrome, somatoforme Störungen, funktionelle Störungen, Burnout/Erschöpfungs-Syndrom, dissoziative Störungen, Trauma-Folgestörungen, Borderline-Störung und Essstörungen.



Unsere Behandlungsschwerpunkte an der psychosomatischen Tagesklinik sind chronische Schmerzsyndrome, somatoforme Störungen, funktionelle Störungen, psychische Belastung durch schwere körperliche Erkrankung, Dissoziative Störungen, und Essstörungen.

Die Behandlung an der Tagesklinik erfolgt wie im stationären Bereich über 8 Wochen. In diesem Zeitraum ist die Anwesenheit an der Tagesklinik täglich (werktags) von 08.00 bis 16.00 Uhr erforderlich. Die tägliche Anreise soll selbständig mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem eigenen Fahrzeug erfolgen.

Das Mindestalter für eine Aufnahme an unserem Department beträgt 18 Jahre.

Eine wichtige Voraussetzung für die Behandlung ist Ihre Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit, um sich mit den vielfältigen Ursachen und Folgen Ihrer Erkrankung intensiv auseinandersetzen zu können. Patientinnen und Patienten, die zur Aufnahme kommen, sind in der Regel bereits umfassend untersucht und diagnostisch abgeklärt worden, sodass wir uns auf die psychosomatische Behandlung konzentrieren.

Patientinnen und Patienten mit einer Abhängigkeitserkrankung, mit einer schweren Demenz oder mit akuter Selbstgefährdung empfehlen wir primär eine Behandlung an einer psychiatrischen Fachabteilung.

### [Anmeldung zur Behandlung am Department für Psychosomatik](#)

Um eine zielgerichtete Behandlungsplanung durchführen zu können, benötigen wir die folgenden Unterlagen:

1. Einen persönlichen Bericht der Patientin/des Patienten. Bitte verwenden Sie dazu unseren **Fragebogen zur Behandlungsplanung**.
2. Ein **Indikationsschreiben** Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihres behandelnden Arztes aus dem die Notwendigkeit einer psychosomatischen Abklärung oder Behandlung ersichtlich ist.
3. **Wichtige Befunde** über frühere Behandlungen und Entlassungsberichte aus Krankenhäusern bzw. Rehabilitationszentren in Kopie.



Die Aufnahmeunterlagen werden Ihnen gerne zugeschickt. Sie finden diese aber auch auf der Website des Kepler Universitätsklinikums unter:

<http://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/infos-zur-aufnahme>

Die Unterlagen können per Post, Fax oder Email an unsere Ambulanz-Leitstelle geschickt werden.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte

> per Post an:

Kepler Universitätsklinikum  
Department für Psychosomatik, Leitstelle  
Neuromed Campus  
Wagner-Jauregg-Weg 15  
4020 Linz

> per Telefon an:

T +43 (0)5 7680 87 - 29430

> per Fax an:

F +43 (0)5 7680 87 - 29454

> per E-Mail an:

[ps0.leitstelle@kepleruniklinikum.at](mailto:ps0.leitstelle@kepleruniklinikum.at)

Nach dem Eintreffen und der Sichtung Ihrer gesamten Anmeldeunterlagen, werden Sie schriftlich verständigt und zu einer ambulanten Informationsgruppe eingeladen. Bei Bedarf vereinbaren wir mit Ihnen auch ein kurzes Ambulanzgespräch.

Wir hoffen für Ihr Beschwerdebild ein geeignetes Behandlungsangebot stellen zu können und freuen uns auf Ihre Anmeldung zur Aufnahme.

[Ihre Gesundheit steht im Zentrum unserer Bemühungen.](#)

OA Dr. Michael Barth

Interim. Leiter des Departments für Psychosomatik

